

仁志

社会福祉法人 豊生会 彩幸
<http://care-net.biz/23/houseikai/>

豊橋彩幸
特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
軽費老人ホームケアハウス・在宅介護支援センター
〒441-3213 豊橋市西赤沢町字深山95
TEL.0532-23-6011 FAX.0532-23-6010

豊川彩幸
軽費老人ホームケアハウス・デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
〒442-0846 豊川市森6丁目66-2
TEL.0533-88-9771 FAX.0533-88-9772

時の流れに負けない施設に

施設長 杉本 健治

豊橋彩幸も誕生して現在十一歳になります。一つひとつの節目を乗り越え、大人の施設として一段一段グレードアップしつつ成長を続けていると認識しております。常に『施設での主

役は利用者』を念頭に、職員一同目的に向かって努力してきた結果ではないかと思えます。

御高齢で入所されている方にとつては、明るく、きれいな施設で、楽しく安心して生活出来ることが一番うれしいことではないかと考えています。

過去の年毎のアルバムを開いてみますと利用者皆様方が本当に楽しそうにホーム生活をエンジョイされている様子が伺えます。

高齢化時代の流れは社会情勢を急速に変化させており、とりわけ福祉の環境はますます



す厳しい状況となつて来ています。されど施設運営するなかで私達は常に利用者が見る笑顔で楽しく安らぎのある生活を望んでいることを決して忘れてはいけません。社会福祉法人豊生会彩幸が今まで以上に皆様方からの高い評価を受けますよう、喜ばれる施設を目指し日々努力研鑽を重ねていきたい。これからも彩幸をよろしくお願ひします。

特養便り

日帰りバス旅行



6月29日、伊良湖ガーデンホテルへ日帰り旅行に行ってきました。総勢21名、しかも、今回は夕方から出かけるという、初めての試み……。期待と不安を胸には出発です。バスのなかでは、わいわいがやがや、おしゃべりも弾みまます。途中、恋路が浜より太平洋が眼下に広がると、一同大興奮、歓声が上がりました。

そしていよいよホテルに到着。ロビーで一休みした後、今回の旅行のお楽しみ、レストランでバイキングの夕食です。一面大きなガラス張りの店内からは、海が一望でき眺めも最



高。お料理も渥美半島ならではの焼き大アサリをはじめ、和・洋・中と勢ぞろい。皆さん目移りしながら「おいしいね」と喜ばれていました。男性の皆様は、ちょっと一杯お酒に舌鼓、女性の皆様は甘いチョコレートフォンデュに心を奪われていました。

食後、お土産コーナーで買い物を楽しまれた後、カラオケ大会です。まずは施設長が自慢の喉を披露し、続いて入所者の方も、次々とリクエストを入れていきます。途切れることなく歌は続き、一時間はあつという間でした。

夜の8時からは、お待ちかね「よしもと弁当座」なる一座のお笑い公演鑑賞です。近くで見ると迫力に、一同大爆笑のうちには終了。最後は芸人さんを交えての記念撮影で日帰り旅行の幕を閉じました。

「とてもよかったですよ」
「また、来たいね。ありがとう」と
の感想の中、帰路に着きました。



祝 高尾勝子さん 102歳おめでとうございます

特養2階にお住まいの高尾さん。職員と一緒に。



若い頃は看護師として働いていた高尾さんは、彩幸入所当時は食事介助やシーツ交換のお手伝いもされていました。人生経験豊富なお話しに、私達職員も教わる事がたくさんあります。

ご長寿インタビュー

102歳おめでとうございます

高尾さん 「ありがとうございます」

——長生きの秘けつは何ですか？——

高尾さん 「笑うことだよ」

まだまだ頑張ってください。

納涼花火大会

— 8月10日 —

これまで日中に行われていた毎年恒例の夏祭りを、今年は少し趣向を変えて暑さの和らぐ夕方から納涼祭として花火大会と併せて行いました。

夕方からのお祭りは初めての試みであり、職員も手探りながらの企画・準備が進められました。



家族会会長
田中重義様

当日は特養・シヨートステイ・ケアハウスのご利用者様約100名と20組のご家族様の参加があり、屋台の開店と同時に会場は大賑わいを見せました。祭りといえはやはりお団子、他にもビールとおつまみも人気でしたが、彩幸自家製のカレーライスは特に大好評で皆様喜んで召し上がって頂けました。



「彩幸」の文字が浮き出る仕掛け花火・大きな音とともに空高く打ち上げられる打ち上げ花火が次々と繰り出され、間近で見ると大きな花火の迫力にあちこちから大歓声が上がりました。頭から火の粉をかぶりながらも一番手で手筒花火を上げて下さった彩幸家族会の田中会長初め、手筒花火を体験した7名の彩幸職員も思わず大興奮でした。仕事終わりの忙しい中、この日の為に1週間かけて花火の準備と当日の花火大会をサポートして下さいました。豊橋市東田町の花火グループ、仁志連の皆様ご協力ありがとうございました。



屋台飲食でお腹がいっぱいになった後にはいよいよお待ちかねの花火大会です。施設建物裏側にある駐車場にて迫力満点の手筒花火・「彩幸」の文字が浮き出る仕掛け花火・大きな音とともに空高く打ち上げられる打ち上げ花火が次々と繰り出され、間近で見ると大きな花火の迫力にあちこちから大歓声が上がりました。頭から火の粉をかぶりながらも一番手で手筒花火を上げて下さった彩幸家族会の田中会長初め、手筒花火を体験した7名の彩幸職員も思わず大興奮でした。仕事終わりの忙しい中、この日の為に1週間かけて花火の準備と当日の花火大会をサポートして下さいました。豊橋市東田町の花火グループ、仁志連の皆様ご協力ありがとうございました。

富士見盆踊り大会

— 7月28日 —

明治・昭和の昔から、村のみんなが集まる盆踊りは、夏の一番の楽しみでした。子どもから大人まで、近所のおなじみさんが集まって、色とりどりの浴衣で踊る、そんな昔ながらの楽しみが味わえるのが、地元富士見の盆踊り大会です。

毎年7月最後の土、日に、小学校の校庭で行われるこの盆踊りを、彩幸の入所者も、毎年楽しみにしています。

今年も、おまねきをいただいて、浴衣に着がえて出かけていきました。いいですね、太鼓の音に、お手拍子。PTAや地区委員の皆さんの出す屋台も彩りをそえて、これぞ本物の夏祭り!!を感じ、楽しませていただきました。ありがとうございました。



職員紹介

特養医務

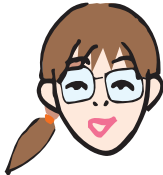
4月から3名の看護師、1名の機能訓練指導員が新たに加わり、医務室は合計11名と賑やかにになりました。

個性的なスタッフですが、チーム一丸となって入所者様の健康状態を見守ります。

①名前 ②血液型 ③一言



①山田康江 ②B型
③主任です。看護部門の窓口として頑張ります。



①木和田きみえ ②B型
③ウォーキング始めました。目的あじまますか〜？です。



①大竹のり子 ②A型
③常に明るく可愛く…強いです。



①見城香 ②O型
③大食いです。ダイエツト中です。えさを与えなくて下さ〜。



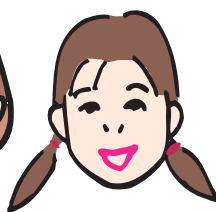
①清水千佳子 ②B型
③何も欠点が無いと思っ
ている所が欠点？で知ら
ぬ内、人様を傷つけてい
るかもしれません。



①磯村美代子 ②O型
③何を始めても三日坊
主です。



①中西普子 ②A型
③今年3月下旬からお世
話になっております。若
い方から色々な事を吸収
する様努力しています。



①野口さや香 ②O型
③今年の4月に入社し
ました。頑張ります。



①鈴木はつみ ②B型
③見た目は怖いですが、
中身は優しいです…？



①東 昌克 ②B型
③今年の4月からリハ
ビリの担当になりました。
名古屋から引越して
きたので豊橋の事、
色々教えてください。



①平野良行 ②A型
③理学療法士です。機能
訓練プログラムの評価表
を書いていきます。

ショートステイ 彩幸

7月2日にショートステイフロアにて流しそめんがありました。毎年恒例の彩幸の風物詩です。流しそめんには、本物の竹を使うため、準備は竹取りから始まり、竹を割り節をぬく作業をします。当日は昼食時に施設長の挨拶でスタート。

手が不自由ながらも一生懸命にそめんをすくおうとされている方、とされている方、食べるのに一生懸命な方と賑やかな一時でした。流しそめん終了後、職員に声をかけ、「一句作ったで書いてとくれん」と俳句を作って下さった方が見えましたので、ここでご紹介させて頂きます。



梅雨時の

流しそめん

太鼓腹



伊古部町
伴 徹也 作

2007年 春のおでかけ



春の一日、浜松にある春華堂の「うなぎパイファクトリー」へ工場見学に出かけました。到着すると、ピンクの制服姿の案内嬢が迎えてくださり、館内に一步入るとふわっと包み込まれるような甘い香りが。

生地の手入れから釜で焼いているところ、ひとつずつ包装されている工程をガラス越しに眺めました。

浜松名産のうなぎパイ、いつの頃からかブランデー味のものやえび汐パイなど種類も増えて、普段からおいしく食べていましたが、ひとつひとつが手作りで年間の生産量は7,100万本、距離にすると地球の直径とほぼ同じ長さになると聞いてびっくりしました。

帰りには一人一人にうなぎパイのおみやげをいただきました。

その後、浜名湖口イヤルホテルへ向かい、“レストラン遠州灘”にて昼食です。頼んでおいた特別料理（枝豆腐、まぐろの山かけ、冬瓜かにあん掛け、海鮮鍋、冷やしそば、抹茶のクレープ苺添え）は、いつもは小食の方も、「全部きれいに平らげたよ」と話されるほど美味しかったようです。ホテル内では一時間の自由行動。売店を見たり、ラウンジでコーヒーを飲む人もいたりと思いつつ過ごしました。

お天気にも恵まれ、ホテルの白い建物と浜名湖の青さが、清々しい一日でした。



猛暑がひと段落
ついた今日この頃
ですが、デイサー
ビスに通われてい
るお年寄りは夏バ
テなどもない様子
です。
職員も元気で楽
しく、より良い介
護を提供していこ
うと思えます。



毎年の素敵な来訪者の方々

豊南保育園交流

元気な園児たちと
毎年の交流を続け
ています。ゲーム
や手遊びなど、一
緒に遊び、世代交
流ができるようで
すね。



高校生交流会

合唱部の学生が美
声を披露するため、
毎年8月上旬に夏
休みを利用し遊び
に来て頂いています。
季節柄、反戦にち
なんだ曲などは大
変、感動的です。



「開拓」について 聞いて見ました



お年寄りとの会話の中
で「開拓」という言葉を
良く伺います。

何でも彩幸周辺をはじめ、
大清水や野依などは、終
戦に伴い、陸軍演習地の
払い下げにより開拓地に
なったそう
です。何も
ない荒野を
切り開き、
現在の基礎
を築き上げ
た苦労は並
大抵でなか
った事が伺
えます。現
在のように土木技術が発
達してない中、道具も何
もかもを現地調達し、住
む場所や耕地を確保する、
「体だけが頼りだった」
と森さん。「一番困った
のは食べ物が無い事でした」



「開けいく大清水」P12

と当時の苦労を後藤さん
は語ります。
また、大橋さんは「男も
女もなく仕事を選んでた
ら生活できない」と言わ
れて他の方も相づちを打
たれていました。

現在、彩幸
が建っている
土地は、痩せ
た土地で雑木
林や池があっ
たそうです。
現在の住宅
地が広がる光
景からは想像
できません。

介護を通じ
てですが、お年寄りが必
死で駆け抜けた時代を少
しでも知る事ができたら
と常々、考える次第です。

生活相談員 森下晃次

「インタビュー」
お元気な「長寿せん」

伊田すゑさん
(106歳)



当事業所のケアマネジャーが、お伺いしているご利用者様のなかには、なんと!! 御年106歳のお元氣ご長寿さんが、いらっしやいます。今回は、その伊田すゑさんに、健康の秘訣など、インタビューをさせて頂きましたので、ご紹介します!

伊田すゑさんは、明治34年7月27日生まれ。明治34年は、与謝野晶子『みだれ髪』が、出版された年でもあります。21歳で農家に嫁ぎ、7人のお子さんを育てあげました。呆けてしまうからと、95歳頃まで自ら内職をしておられました。現在は、次女さん御家族と一緒に暮らしています。

4年前の102歳の時には、NHK番組「百歳バンザイ!」にもご出演、おしゃれと散歩が大好きなお元氣な102歳として紹介されました。今回の写真撮影においても、おしゃれに余念がなく、すゑさんの準備が整った頃には、すっかり辺りが暗くなっていました。



Q 今までの人生で、一番の思い出はなんですか?

(すゑさん)
老人会で、いろいろな所へ旅行に行ったことかねえ。

Q 今の楽しみは何ですか?

(すゑさん)
毎日家族と過ごせる事♡

Q ズバリッ、お元氣ご長寿の秘訣を、教えて下さい。

(すゑさん)
朝みんなと起きて、同じ時間に食事をして、規則正しい生活をする。まあそんなところかねえ。

Q 今後の目標など、お聞かせ下さい。

(すゑさん)
健康を保って、ひとりで散歩に行ける様になる事、フフ。

今回のインタビューを通して、すゑさんの前向きな姿勢に、改めて頭が下がる思いでした。「もう年だから...」、そんな言葉は、106歳のすゑさんからは、全く聞かれませんが、すゑさんのその前向きな気持ちと、それに寄り添う温かい御家族こそが、すゑさんの長生きの秘訣なのだ、と感じずにはいられません。



|| 地域包括支援センター ||

応援します!

健康・生活・住み良い町づくり

介護予防ってなあに?

『もう年だから...』『病氣だから...』とあきらめていませんか!?

『あの人は元氣でいいな』『自分はどうして...』

と他人と比べていませんか!?

大切な事は、『**これからの生活**』です。

地域包括支援センターでは、できる限り自立した生活が送れるように

介護予防 活動に力を入れています。

介護予防教室

介護を受けない身体づくり

〈転倒予防と高齢者の食事〉

▼日時 平成19年11月21日(水)

9時30分~11時30分

▼ところ 高豊地区市民館

▼参加料 無料

▼申込み 不要

ケアハウス 豊川彩幸

ってどんなところ??

入居できる方

60歳以上（夫婦の場合はどちらかが60歳以上）の方で、
 自炊ができない程度の身体機能の低下であるか、又は高
 齢のため独居の生活に不安のある方が入居できます。

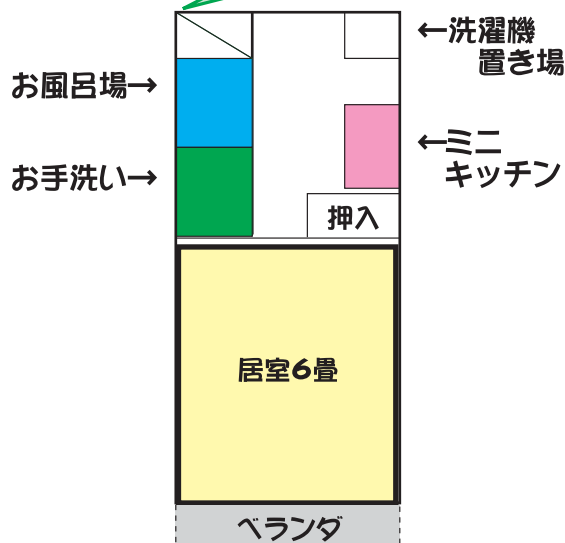
主なサービス

- 食事の提供
- 病院、買い物送迎
- 緊急時の対応
- 生活相談
- 共同風呂の準備
- クラブ活動
- 季節の行事



居室内の様子

和室と洋室があります
 （夫婦部屋あります）



利用料について

利用料は前年の収入により決定いたします。
 月額 66,920円～132,520円

他に居室での光熱費など別途負担分もあります。
 詳細はお問い合わせください。
なお、入居前の保証金は一切ありません。



八丁味噌の郷へ行ってきました！

梅雨の晴れ間の6月20・21日、2日間に分かれて、カクキュー八丁味噌工場見学に出かけました。ガイドさんの説明を聞きながら、八丁味噌の歴史に感心し、味噌を仕込む木桶の大きさにびっくり！木桶の上の職人さんが積む重石は過去の大地震のときも崩れなかったんだそうです。「NHK 連続ドラマ 純情きらり」ロケ地となった場所も興味深く見てま



わって、さあお待ちかねお昼ごはんは…八丁味噌たっぷりの田楽！付け合せのお味噌汁から自家製ごぼうの味噌漬けまでとってもおいしかった！

帰りは、おなじみラグーナであれこれお土産をお買物。中には、初めて観覧車に乗った方もいて、記念に「はいチーズ！（^_^）v」いい写真も撮れました。



今回、一番、目からウロコが落ちたことは、“赤だし味噌”は米味噌と豆味噌の調合味噌だということ。しらなかった！そしてその味の違いも飲み比べさせてくれ、すごく違いがあることを実感。八丁味噌を通して、食の文化の奥深さに触れることができました。

☆☆映画鑑賞会☆☆



日曜日に映画鑑賞会をデイサービスフロアの大きなテレビで行っています。いままでに、邦画からアニメ、時には洋画も鑑賞しました。個人個人の好みもありますが、いつも鑑賞しているメンバーに好きな映画をききました。簡単にご紹介します。

男はつらいよ (寅さんシリーズ)	やっぱり寅さんでしょう！
フランダースの犬 (劇場版)	とにかく犬がかわいい！でも最後は涙ウルウルです…。人と犬の愛情がすばらしい。
大奥 (シリーズ1)	続きがもっとみたい…。
1リットルの涙	病気でもがんばる姿に涙がでた。
おしん	見ていると涙が出る。泉ピン子の演技がいい。

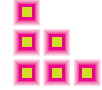
他にも、君の名は、愛染かつら、などのモノクロ映画から最新の邦画からアニメ作品まで何本鑑賞したかわからないほどになりました。これからもおすすめを上映していきます。お楽しみに！





デイサービス

だより



◆はじめに◆

いつもお世話になっております。豊川彩幸も八月一日で八年目を迎える事が出来ました。これも皆様方の暖かいお力添えがあったからだと思っております。これからも、職員一同頑張りますので「ご指導の程を宜しくお願いします。」



国府高校の皆さんと…

八月一日から三日までの三日間、今年で三年目となり年間行事となりつつある国府高校との交流会を行いました。

演劇部による『メガネ』を題材にした劇と、吹奏楽部による演奏三曲位づつ（毎日異なる曲）を披露していただきました。劇はコメディ調で現代劇でしたが、わかりやすく大変好評でした。



た。吹奏楽部の演奏はお年寄りが知っている曲を演奏して下さり大盛況でした。学生に自己紹介をしてもらったり、お年寄り、職員から色々質問をさせて頂いたり、中でも好評だったのは楽器の紹介で珍しい楽器にお年寄りは興味津々でした。



泉たまみさん来訪



七月三十一日火曜日に豊川出身の演歌歌手泉たまみさんが唄を歌いに来て下さいました。かなり前から予告していたこともあり、デイサービスだけでなく沢山の人達にお集まり頂

けました。

ステージは約一時間、オリジナル曲（豊川穂の国、みんなの豊川夢の街、任侠伝・吉良の仁吉、花のお江戸の舞扇、カラオケ小唄など五曲）と利用者様達と一緒に歌える曲（お富さん、高校三年生の二曲）を熱唱していただきました。

合の手を入れる方、握手を求める方、中には感動して涙する方もみられ会場は終始盛り上がりました。最後に利用者の一人から「今日は良かった、いい人を選んでくれてありがとう」と言われた時には泉さん



を呼んで本当によかったと思いました。



ラグーナにて

7月の3週、4週で蒲郡にあるラグーナに機能訓練を目的とした買い物に出かけました。その時の利用者さんの表情がとても良かったので皆さんにも見て頂きたく、機関誌に載せました。





健康な体は健康な歯から!!

歯は噛む事以外にも、会話や全身のバランス・生活全般に影響を及ぼします。

歯と歯ぐきを守る事は、健康に生活できる第一歩です。

美味しく食事を摂る、心から笑う、健康で充実に毎日を送るため、歯の手入れをしましょう。

1. 毎食後、3分以上かけて歯を磨く

歯垢は、歯に強固に付着しているため、口をゆすぐだけでは取り除くことはできません。歯垢が蓄積すると歯周病などの原因となります。歯垢をきちんと取るためには時間をかけていねいに磨くことです。



2. できるだけ禁煙する

喫煙は歯周病と歯の喪失の大きな要因になります。

がんばって禁煙しましょう!!



3. 年に1～2回歯科検診を受ける

歯みがきだけでは落とせない歯石や着色汚れを落とせば、むし歯や歯周病予防に効果的です。

専門家による口内状況チェックをしてもらい、歯磨き指導など個人に合わせて指導が受けられます。



居宅介護支援事業所 豊川彩幸より

私達は利用者様、ご家族が安心して過ごせるようにお手伝いをいたします。

介護に関して何か困った事がありましたらお気軽にご相談ください。



平成19年度 家族会事業計画

- 6月9日 家族会総会
- 8月10日 納涼祭・花火大会参加
- 9月10日 機関誌「仁志」発行
- 10日～ 敬老記念品贈呈
(紅白饅頭)
- 11月24日 文化祭への参加
- 2月吉日 講演会開催
豊橋医療センター
外科医長 佐藤健先生
- 3月10日 機関誌「仁志」発行



平成19年6月9日、彩幸にて平成19年度家族会総会が行われました。今年度は役員の変更も行われ、新しく田中重義様に家族会会長をお願いする事となりました。

総会当日は、新旧会長を中心に議事が進められ、事業計画・予算等決議されました。今年度の家族会事業は左記のとおりです。みなさま、よろしくお願いいたします。

お知らせ
彩幸文化祭
平成19年11月24日(土)
10:30~15:00
屋台、イベント
盛りだくさん
御期待ください。

平成十八年度決算書の閲覧
平成十八年度の決算書は、豊橋彩幸事務所にて閲覧することができます。

家族会総会終了後、家族の方には動物交流会へ参加していただき、楽しい時間を過ごしました。

一部の希望者の方には、施設見学も行っていただきました。日頃ご利用されても、ご家族の方の中には、まだ施設を見学した事がないといわれる方もいらっしゃる事と思います。施設見学のご希望がありましたら、お気軽にご連絡下さい。



彩幸も、ついにホームページを開設いたしました。今号より機関誌「仁志」もホームページでごらんいただけます。

編集後記

アドレスはこちら

ホームページアドレス
<http://care-net.biz/23/houseikai/>

作者のコメント

つらい事があったり、忙しすぎたりすると、自分の事だけで精一杯になってまわりの人のやさしさに気づかなくなる…そんな自己反省もこめて書きあげた作品です。



「灰色のなみだ」
中沢千代美
新風舎



職員の一人在、このたび本を出版しました。高学年以上対象の児童書です。夢にむかってチャレンジしている彼女を応援しています。